SheCOACH

Gender Equality in Coahing
Ισότητα των Φύλων στην Προπονητική

7ο Ενημερωτικό Δελτίο

Οκτώβριος 2026

Μοιραζόμαστε τα αποτελέσματα, δημιουργούμε συνεργασίες, φέρνουμε την αλλαγή

Το έργο **SheCOACH** ολοκλήρωσε ένα ακόμη σημαντικό βήμα, διοργανώνοντας τον δεύτερο κύκλο ενημερωτικών ημερίδων στην **Κύπρο**, την **Ελλάδα**, την **Ιταλία** και την **Ισπανία**.

Οι τέσσερις ημερίδες πραγματοποιήθηκαν από τον **Σεπτέμβριο έως τον Οκτώβριο του 2026** και συγκέντρωσαν συνολικά **173 συμμετέχουσες και συμμετέχοντες**. Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων, παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα του έργου και συζητήθηκαν πρακτικοί τρόποι προώθησης της έμφυλης ισότητας στην προπονητική και αθλητική εκπαίδευση και ευρύτερα στον αθλητισμό.

Ειδικότερα, οι εταίροι του SheCOACH παρουσίασαν τα βασικά αποτελέσματα και εργαλεία που έχουν αναπτυχθεί: την πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης, το Πλαίσιο για την Ενσωμάτωση της Διάστασης του Φύλου (gender mainstreaming και τις Συστάσεις Πολιτικής του έργου.

CONNECT WITH US



Στο έβδομο ενημερωτικό δελτίο του SheCOACH, θα διαβάσετε λεπτομέρειες για τις ενημερωτικές ημερίδες, τα ευρωπαϊκά διαδικτυακά εργαστήρια, καθώς και τις πιο πρόσφατες αποκλειστικές συνεντεύξεις, που είναι πλέον διαθέσιμες στον ιστότοπο του SheCOACH.

Τα επόμενα βήματα περιλαμβάνουν εργαστήρια διαλόγου και προτάσεων πολιτικής, δράσεις προβολής και ευαισθητοποίησης, καθώς και το διεθνές συνέδριο λήξης του SheCOACH, που θα πραγματοποιηθεί στο Μιλάνο τον Δεκέμβριο του 2026.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με την συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Διαδικτυακός τόπος: www.shecoach.eu. Έργο: 101133095 – SheCOACH – ERASMUS-SPORT-2023.

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ομάδα

Κύπρος

Ελλάδα

Ελλάδα

Ιταλία

Ισπανία

Ισπανία

Μάλτα

Αυστρία

Ρουμανία

SheCOACH

Gender Equality in Coahing

Ισότητα των Φύλων στην Προπονητική

7ο Ενημερωτικό Δελτίο

Οκτώβριος 2026

- Τέσσερις χώρες, διαφορετικές επαγγελματικές εμπειρίες και ένας κοινός στόχος: πιο **συμπεριληπτική καθοδήγηση στον αθλητισμό.**

- Ο **δεύτερος γύρος των ημερίδων SheCOACH** έφερε κοντά άτομα που δραστηριοποιούνται στην προπονητική και την αθλητική εκπαίδευση, εκπροσώπους αθλητικών ομοσπονδιών, ενώσεων και συλλόγων, μέλη της ερευνητικής κοινότητας κ.α.

- Μέσα από **παρουσιάσεις**, **πρακτικά παραδείγματα** και **ανοιχτές συζητήσεις**, οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες διερεύνησαν πώς μπορούν να αξιοποιήσουν τα εργαλεία και τους πόρους του SheCOACH στην καθημερινή επαγγελματική τους πρακτική.

Info-days SheCOACH

4 χώρες
Κύπρος, Ελλάδα, Ιταλία και Ισπανία

4 ενημερωτικές ημερίδες
Παρουσίαση των αποτελεσμάτων και των εργαλείων του SheCOACH

173 συμμετοχές

Το **97,2% θα συνιστούσε το SheCOACH** στο φιλικό και επαγγελματικό του περιβάλλον.

Από τα εργαλεία στην πράξη
Αξιοποίηση των πόρων του έργου, ανταλλαγή εμπειριών και προώθηση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό.

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ομάδα

Κύπρος

Ελλάδα

Ελλάδα

Ιταλία

Ισπανία

Ισπανία

Μάλτα

Αυστρία

Ρουμανία

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με την συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Διαδικτυακός τόπος: www.shecoach.eu. Έργο: 101133095 – SheCOACH – ERASMUS-SPORT-2023.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Ενημερωτικές Ημερίδες SHECOACH

Κύπρος

Η **Κυπριακή Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης** υποδέχθηκε **57 συμμετέχοντες και συμμετέχουσες** στην Ενημερωτική Ημερίδα του SheCOACH, που πραγματοποιήθηκε στη Λάρνακα στις **26 Σεπτεμβρίου 2026**.

Η ημερίδα διοργανώθηκε μετά από εκπαιδευτικό σεμινάριο για **επαγγελματίες της διαιτησίας και της γραμματειακής υποστήριξης αγώνων**, φέρνοντας το SheCOACH σε επαφή με άτομα που δραστηριοποιούνται ήδη στον χώρο της καλαθοσφαίρισης. Οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες γνώρισαν τους διαδικτυακούς εκπαιδευτικούς πόρους του έργου και εξοικειώθηκαν με το Πλαίσιο για την Ενσωμάτωση της Διάστασης του Φύλου.

Οι συζητήσεις έδωσαν την ευκαιρία για ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών, καθώς και για τη διερεύνηση τρόπων με τους οποίους μπορεί να προωθηθεί η έμφυλη ισότητα στους αθλητικούς οργανισμούς.

Ελλάδα

Στις **21 Σεπτεμβρίου 2026,** η **Symplexis** και ο **Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης** διοργάνωσαν τη 2η διαδικτυακή Ενημερωτική Ημερίδα του SheCOACH στην Ελλάδα, με τη συμμετοχή **45 ατόμων.**

Εκτός από την παρουσίαση των αποτελεσμάτων του SheCOACH, η ημερίδα φιλοξένησε την **Alex Panayotou**, πρώην αθλήτρια υπεραντοχής, Endurance Mindset® Expert και διεθνή keynote speaker, η οποία μοιράστηκε προσωπικές εμπειρίες και απόψεις σχετικά με την ανθεκτικότητα, τη στάση ζωής και την επαγγελματική εξέλιξη.



Τα πρακτικά παραδείγματα και η συζήτηση βοήθησαν τα άτομα που συμμετείχαν να συνδέσουν τα αποτελέσματα του SheCOACH με τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν στην καθημερινή τους εργασία στον αθλητισμό.

Διαβάστε το πλήρες δελτίο τύπου!

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Ενημερωτικές Ημερίδες SHECOACH

Ιταλία



Η **L'ORMA** διοργάνωσε την Ενημερωτική Ημερίδα του SheCOACH στην **Ιταλία** στις **12 Σεπτεμβρίου 2026**, στο Football City στο Μιλάνο, με τη συμμετοχή **26 επαγγελματιών** που εργάζονται στον χώρο του αθλητισμού και της εκπαίδευσης.

Οι προσωπικές εμπειρίες σχετικά με τις έμφυλες ανισότητες και τα αποτελέσματα των πιλοτικών δράσεων του SheCOACH στην Ιταλία έδωσαν αφορμή για ανοιχτή συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων. Οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες γνώρισαν την πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης SheCOACH και συζήτησαν πώς μπορούν να αξιοποιήσουν τα εργαλεία του έργου στους οργανισμούς τους.

Η ημερίδα προσέφερε επίσης ευκαιρίες για δικτύωση και ανταλλαγή εμπειριών μεταξύ ατόμων με διαφορετικό επαγγελματικό υπόβαθρο στον αθλητισμό.

Ισπανία

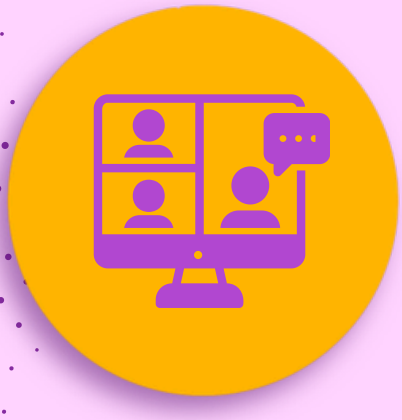
Το **Πανεπιστήμιο της Μούρθια** και η **Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης της Καστίλλης-Λα Μάντσα** διοργάνωσαν τη 2η διαδικτυακή Ενημερωτική Ημερίδα του SheCOACH την **1η Οκτωβρίου 2026**, με τη συμμετοχή **45 ατόμων**.

Οι **εκπαιδευτικοί φυσικής αγωγής** αποτέλεσαν το 60% των συμμετεχόντων/ουσών, διευρύνοντας την παρουσία του SheCOACH στον σχολικό αθλητισμό. Η προσκεκλημένη ομιλήτρια **Isabel Parrilla** μοιράστηκε την εμπειρία της ως γυναίκα προπονήτρια σε ανδρικές ομάδες καλαθοσφαίρισης, αναδεικνύοντας τις προκλήσεις που δημιουργούν τα έμφυλα στερεότυπα στον αθλητισμό.

Η ημερίδα συγκέντρωσε μέση βαθμολογία ικανοποίησης **4,84 στα 5**, επιβεβαιώνοντας τη θετική ανταπόκριση του κοινού στο περιεχόμενο και την οργάνωση της εκδήλωσης. Αντίστοιχα υψηλή ικανοποίηση καταγράφηκε και στις τέσσερις χώρες που συμμετέχουν στο έργο.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Μια Ευρωπαϊκή Συζήτηση σχετικά με την έμφυλη ισότητα στην προπονητική



Ευρωπαϊκά διαδικτυακά εργαστήρια SheCOACH από το ICCE - SCE & το ENSE (Οκτώβριος 2026)

Περισσότερα από **50 άτομα** συμμετείχαν στα δύο ευρωπαϊκά διαδικτυακά εργαστήρια του SheCOACH, τα οποία διοργανώθηκαν από το **ICCE** (Διεθνές Συμβούλιο για την Αριστεία στην Προπονητική) και το **ENSE** (Ευρωπαϊκό Δίκτυο Αθλητικής Εκπαίδευσης), εταίρους του SheCOACH.

Τα εργαστήρια πρόβαλλαν τα αποτελέσματα του SheCOACH σε ένα **ευρύτερο ευρωπαϊκό κοινό** και δημιούργησαν έναν χώρο ανταλλαγής απόψεων για την ισότητα των φύλων στην προπονητική εκπαίδευση και στον αθλητισμό.

Τα τρία βασικά εργαλεία του SheCOACH —η Πλατφόρμα Ηλεκτρονικής Μάθησης, το Πλαίσιο Καθοδήγησης για την Ενσωμάτωση της Διάστασης του Φύλου στην Προπονητική Εκπαίδευση και οι Συστάσεις Πολιτικής— προσφέρουν πρακτική υποστήριξη για την ενίσχυση των γνώσεων, την υιοθέτηση πιο συμπεριληπτικών πρακτικών στους αθλητικούς οργανισμούς και την προώθηση της ισότητας των φύλων στη χάραξη πολιτικών.

Η παρουσίαση αυτών των εργαλείων σε ένα ευρύτερο ευρωπαϊκό κοινό έδωσε σε περισσότερα άτομα και οργανισμούς την ευκαιρία να τα γνωρίσουν και να τα αξιοποιήσουν στην πράξη, συμβάλλοντας στην προώθηση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό.

Καθώς το SheCOACH εισέρχεται στην τελική του φάση, βασικός στόχος είναι **να συνεχιστεί η συζήτηση γύρω από την έμφυλη ισότητα και μετά την ολοκλήρωση του έργου**, ενθαρρύνοντας την εφαρμογή των αποτελεσμάτων του και την υιοθέτηση πιο ισότιμων και συμπεριληπτικών πρακτικών στον αθλητισμό.

Ανακαλύψτε τους πόρους του SheCOACH στη διεύθυνση www.shecoach.eu

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Μια Ευρωπαϊκή Συζήτηση σχετικά με την έμφυλη ισότητα στην προπονητική

Το SheCOACH στο ENSE Forum 2026

Στο ENSE Forum 2026, που πραγματοποιήθηκε στις **24 Σεπτεμβρίου** στο FH Kufstein της Αυστρίας, το πάνελ συζήτησης με τίτλο **«Από το περιθώριο στο προσκήνιο: Προώθηση των Γυναικών στα Αθλητικά Επαγγέλματα»** επικεντρώθηκε στα εμπόδια που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες στην επαγγελματική τους εξέλιξη στον αθλητισμό και την προπονητική, καθώς και στις δυνατότητες ενίσχυσης της παρουσίας τους σε διαφορετικούς επαγγελματικούς ρόλους.

Στη συζήτηση συμμετείχαν η **Μάγδα Γεωργίου**, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης και project manager του SheCOACH εκ μέρους του ΣΕΠΚ, καθώς και η **Lisa Steffny** από την ESV Olympia Köln και την Equaletics e.V. Τη συζήτηση συντόνισε η **Lisa Kalina** από το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Αθλητικής Εκπαίδευσης (ENSE), η οποία είναι επίσης υπεύθυνη έργου του SheCOACH εκ μέρους του ENSE.



Στη συζήτηση αναδείχθηκαν **δύο βασικά εμπόδια που δυσκολεύουν την επαγγελματική εξέλιξη των γυναικών στην προπονητική**. Το **πρώτο** είναι οι αυξημένες ευθύνες φροντίδας, που συχνά συμπίπτουν με σημαντικά στάδια της επαγγελματικής τους πορείας. Το **δεύτερο** είναι τα επαγγελματικά δίκτυα, στα οποία κυριαρχούν οι άνδρες και μέσω των οποίων συχνά καλύπτονται θέσεις υψηλού επιπέδου, περιορίζοντας τις ευκαιρίες για τις γυναίκες.

Η Μάγδα Γεωργίου τόνισε ότι η καθοδήγηση (mentoring), η προβολή γυναικείων προτύπων και η δημιουργία επαγγελματικών δικτύων μπορούν να βοηθήσουν τις γυναίκες να εξελιχθούν στον χώρο της προπονητικής. Ως παράδειγμα, παρουσίασε το Πρόγραμμα Καθοδήγησης της **FIBA Europe** για Γυναίκες Προπονήτριες, το οποίο από το 2021 έχει υποστηρίξει 26 προπονήτριες από 16 χώρες.

«Αν πραγματικά θέλουμε οι γυναίκες να βγουν από το περιθώριο», δήλωσε, «πρέπει να σταματήσουμε να τους ζητάμε να αποδείξουν ότι ανήκουν εδώ και να αρχίσουμε να τους δίνουμε ό,τι δίναμε πάντα στους άνδρες χωρίς δεύτερη σκέψη: πραγματικές ευκαιρίες, πραγματική εμπιστοσύνη και χώρο να εξελιχθούν.»

Διαβάστε ολόκληρο το δελτίο τύπου στην ιστοσελίδα μας!

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Νέες Συνεντεύξεις

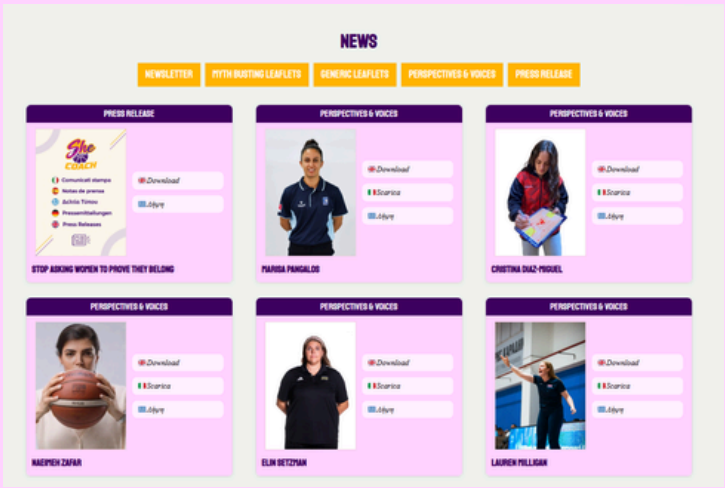
Τώρα διαθέσιμες **ONLINE**

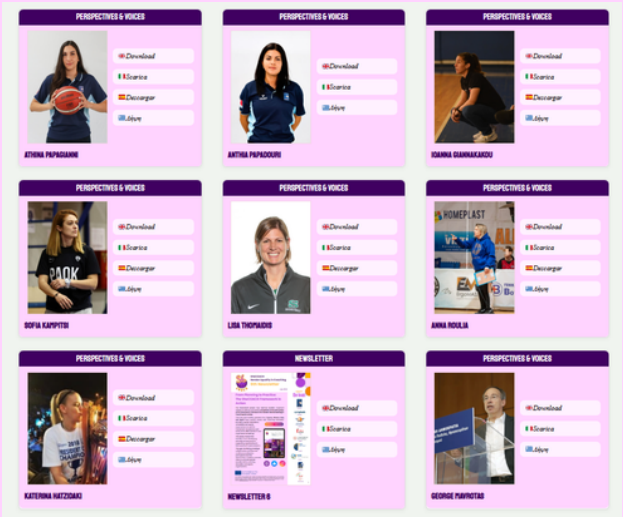


Η ενότητα του SheCOACH **«Απόψεις & Φωνές»** συνεχίζει να εμπλουτίζεται.

Ακολουθούν όλα τα νέα πρόσωπα που είχαμε την χαρά και την τιμή να μας παραχωρήσουν συνεντεύξεις:

- **Aleksandrina Vacheva**
- **Κατερίνα Χατζηδάκη**
- **Άννα Ρούλια**
- **Lisa Thomaidis**
- **Σοφία Καμπίτση**
- **Ιωάννα Γιαννακάκου**
- **Δημήτρης Πρίφτης**
- **Αθηνά Παπαγιάννη**
- **Γιώργος Μαυρωτάς**
- **Άνθια Παπαδούρη**
- **Lauren Milligan**
- **Elin Setzman**
- **Naeimeh Zafar**
- **Cristina Diaz-Miguel**
- **Μαρίσσα Πάγκαλος**





Μπορείτε να διαβάσετε όλες τις συνεντεύξεις στο website του SheCOACH, στην ενότητα «νέα», που φιλοξενεί την στήλη «Απόψεις και Φωνές».

WWW.SHECOACH.EU

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Επόμενα βήματα
για το SHECOACH

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΙΑΛΟΓΟΥ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΕΩΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

Διαδικτυακά ή δια ζώσης εργαστήρια θα διοργανωθούν το επόμενο διάστημα στην **Κύπρο**, την **Ελλάδα**, την **Ιταλία** και την **Ισπανία**, με σκοπό να φέρουν σε επαφή άτομα και φορείς από τον χώρο του αθλητισμού, προκειμένου να συζητήσουν τις **συστάσεις** του SheCOACH και να εξετάσουν **τρόπους ενσωμάτωσης της ισότητας των φύλων στην προπονητική εκπαίδευση και στη λειτουργία των αθλητικών οργανισμών**. Τα εργαστήρια θα δώσουν την ευκαιρία για ανταλλαγή απόψεων μεταξύ στελεχών που συμμετέχουν στη διαμόρφωση πολιτικών και θα συμβάλουν στην αξιοποίηση των αποτελεσμάτων του έργου SheCOACH και μετά την ολοκλήρωσή του.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

Οι επόμενες ενέργειες περιλαμβάνουν, επίσης, δια ζώσης επισκέψεις σε **αθλητικούς συλλόγους, ακαδημίες και σχολές**, με στόχο να γνωρίσουν ακόμα περισσότερα άτομα τις δράσεις και τα αποτελέσματα του SheCOACH. Μέσα από αυτές τις επισκέψεις, θα αναδειχθεί η σημασία της αντιμετώπισης των έμφυλων στερεοτύπων και της παροχής ίσων ευκαιριών, προωθώντας ένα αθλητικό περιβάλλον όπου όλα τα άτομα θα μπορούν να συμμετέχουν και να εξελίσσονται χωρίς διακρίσεις.

Εργαστήρια πολιτικής

Συνέδριο λήξης SHECOACH

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΗΞΗΣ SHECOACH, ΜΙΛΑΝΟ – ΙΤΑΛΙΑ 2–4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Η τελευταία δια ζώσης συνάντηση εταίρων του έργου και το Διεθνές Συνέδριο Λήξης, που θα πραγματοποιηθούν στο Μιλάνο, τον Δεκέμβριο του 2026, θα σηματοδοτήσουν την επίσημη ολοκλήρωση της δράσης SheCOACH.

Οι εταίροι του έργου και επαγγελματίες από τον χώρο του αθλητισμού, εκπρόσωποι οργανισμών και άλλοι ενδιαφερόμενοι φορείς θα συναντηθούν για να συζητήσουν τα αποτελέσματα του SheCOACH, να μοιραστούν τις εμπειρίες και τα συμπεράσματά τους και να διερευνήσουν τρόπους συνέχισης της προσπάθειας για την ισότητα των φύλων στην προπονητική.

Ενδιαφέρεστε να συμμετάσχετε; Ακολουθήστε το SheCOACH στα social media ή επικοινωνήστε με τους εταίρους του έργου στη χώρα σας για περισσότερες πληροφορίες!