6 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο διάλογος για την έμφυλη ισότητα στην προπονητική και τον αθλητισμό συνεχίζεται: Το SheCOACH ενθαρρύνει την αξιοποίηση των αποτελεσμάτων του στην Ελλάδα

Με τη συμμετοχή επαγγελματιών και εκπροσώπων φορέων από τον χώρο του αθλητισμού, της προπονητικής και της εκπαίδευσης πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά, την **Τετάρτη 4 Νοεμβρίου 2026**, το **Εργαστήριο Διαλόγου και Προτάσεων για την Έμφυλη Ισότητα στην Προπονητική και τον Αθλητισμό στην Ελλάδα**, που διοργάνωσαν ο Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης (Σ.Ε.Π.Κ.) και η Α.Μ.Κ.Ε. Σύμπλεξις, στο πλαίσιο της ευρωπαϊκής δράσης SheCOACH.

Το **SheCOACH: Gender Equality in Coaching (Ισότητα των Φύλων στην Προπονητική)** είναι έργο Erasmus+ Sport, συγχρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση, που υλοποιείται στην Ελλάδα, την Κύπρο, την Ιταλία και την Ισπανία, από τον Ιανουάριο του 2024 έως τον Δεκέμβριο του 2026.

Το εργαστήριο αποτέλεσε την τελευταία δράση του έργου στην Ελλάδα και στόχευσε στην ανάδειξη των προκλήσεων και των δυνατοτήτων για την προώθηση της έμφυλης ισότητας στην προπονητική και τον αθλητισμό, στη διαμόρφωση προτάσεων για μελλοντικές πολιτικές και πρακτικές, καθώς και στην ενθάρρυνση της περαιτέρω αξιοποίησης των αποτελεσμάτων του SheCOACH.

Από τα αποτελέσματα του SheCOACH στις προτάσεις για το μέλλον

Στο πρώτο μέρος της εκδήλωσης παρουσιάστηκε η συνολική πορεία και το έργο που έχει παραχθεί στο πλαίσιο του SheCOACH. Ειδικότερα, οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες ενημερώθηκαν για:

- την έρευνα που πραγματοποιήθηκε στην Ελλάδα, την Κύπρο, την Ιταλία και την Ισπανία, και ανέδειξε ζητήματα και προκλήσεις σχετικά με την έμφυλη ισότητα στην προπονητική,
- την Έκθεση συστάσεων για την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου σε προγράμματα σπουδών αθλητικής προπονητικής, που περιλαμβάνει και συγκριτική ανάλυση των προηγούμενων ερευνών,
- το Πρόγραμμα Κατάρτισης και την Online Εκπαιδευτική Πλατφόρμα SheCOACH,
- το Πλαίσιο Καθοδήγησης για την ενσωμάτωση του gender mainstreaming στην προπονητική εκπαίδευση,

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. https://shecoach.eu.

- τις Συστάσεις Πολιτικής SheCOACH, και
- την καμπάνια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του SheCOACH, που περιλαμβάνει μέχρι στιγμής 59 αποκλειστικές συνεντεύξεις, κυρίως με γυναίκες προπονήτριες, αναδεικνύοντας εμπειρίες, εμπόδια και προοπτικές για την έμφυλη ισότητα στον αθλητισμό.

Όλα τα αποτελέσματα του έργου θα παραμείνουν δωρεάν διαθέσιμα στην ιστοσελίδα του SheCOACH για πέντε ακόμη χρόνια (https://shecoach.eu/resources), προσφέροντας γνώσεις και πρακτικά εργαλεία για μια πιο συμπεριληπτική προπονητική εκπαίδευση.

Ισότητα, ηγεσία και διαχείριση συγκρούσεων στον αθλητισμό

Σημαντική θέση στο πρόγραμμα είχαν οι εισηγήσεις του **κ. Βαγγέλη Καραμουλά** και της **Δρ. Έλενας Κολτσάκη**, που εστίασαν σε δύο διαφορετικές αλλά συμπληρωματικές διαστάσεις του αθλητισμού: την ενίσχυση της γυναικείας παρουσίας στην προπονητική και τη διαχείριση συγκρούσεων ως προϋπόθεση για την οικοδόμηση σχέσεων εμπιστοσύνης σε αθλητικούς συλλόγους και οργανισμούς.

Ο **κ. Βαγγέλης Καραμουλάς, M.Sc., M.Ed., Προπονητής Ποδοσφαίρου UEFA Pro και Project Manager στην Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ)**, μίλησε για το ποδόσφαιρο γυναικών στην Ελλάδα και την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου στην προπονητική εκπαίδευση.

Στην έναρξη της ομιλίας του, έθεσε το ερώτημα «ποδόσφαιρο γυναικών ή γυναικείο ποδόσφαιρο;», παραλληλίζοντάς το με το αντίστοιχο «καλαθοσφαίριση γυναικών ή γυναικεία καλαθοσφαίριση;», και ανοίγοντας διάλογο με το κοινό. Δεδομένου ότι και οι δύο όροι χρησιμοποιούνται, ο κ. Καραμουλάς παρουσίασε τη δική του προσέγγιση: όταν αναφερόμαστε στο ποδόσφαιρο ως άθλημα και παιχνίδι, ο όρος «ποδόσφαιρο γυναικών» είναι προτιμότερος, καθώς το ποδόσφαιρο είναι ένα, ανεξαρτήτως φύλου. Από την άλλη πλευρά, όταν αναφερόμαστε στο ποδόσφαιρο ως κοινωνικό φαινόμενο, με τις ιδιαίτερες δομές, συνθήκες και αντιλήψεις που το διαμορφώνουν, ο όρος «γυναικείο ποδόσφαιρο» φαίνεται να αποδίδει καλύτερα αυτή την ευρύτερη διάσταση. Στο πλαίσιο αυτό, αναφέρθηκε στο πώς τα στερεότυπα και οι προκαταλήψεις επηρεάζουν τις ευκαιρίες που έχουν οι γυναίκες να ασχοληθούν με την προπονητική και να εξελιχθούν επαγγελματικά στον χώρο του ποδοσφαίρου.

Παρουσιάζοντας τα σχετικά στοιχεία, ανέφερε ότι οι ενεργές γυναίκες προπονήτριες ποδοσφαίρου στην Ελλάδα αυξήθηκαν από 76 την περίοδο 2024-2025 σε 89 την περίοδο 2025-2026, σημειώνοντας άνοδο 17,1%, αν και εξακολουθούν να αποτελούν μόλις το 1,9% του συνόλου των ενεργών επαγγελματιών της προπονητικής. Ενδιαφέροντα στοιχεία προκύπτουν και από την κατανομή των ενεργών προπονητριών ανά δίπλωμα UEFA για την περίοδο 2025-2026: 35 γυναίκες διαθέτουν δίπλωμα UEFA C, άλλες 35 δίπλωμα UEFA B, 9 δίπλωμα UEFA A και μόλις 3 έχουν αποκτήσει το ανώτατο προπονητικό δίπλωμα UEFA Pro. Με στόχο την αύξηση της γυναικείας παρουσίας στην προπονητική και τη δημιουργία περισσότερων ευκαιριών εκπαίδευσης και εξέλιξης σε κάθε επίπεδο, η ΕΠΟ θέτει ως προτεραιότητες την προσέλκυση γυναικών στον χώρο, την ενίσχυση της πρόσβασής τους σε όλες τις βαθμίδες διπλωμάτων UEFA, καθώς και τη συνεχή επιμόρφωση και καθοδήγησή τους (mentoring), μέσα από έναν ενιαίο και συντονισμένο στρατηγικό σχεδιασμό.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. https://shecoach.eu.

Στη συνέχεια, **η κ. Έλενα Κολτσάκη, διδάκτωρ Νομικής, δικηγόρος, διαμεσολαβήτρια και εκπαιδεύτρια διαμεσολάβησης, Affiliate Professor στο Alba Graduate Business School, ειδικός στην επίλυση συγκρούσεων (Conflict Resolution Expert)** και **Weinstein JAMS International Fellow (2026)**, μίλησε για τη σημασία της αποτελεσματικής διαχείρισης συγκρούσεων και της οικοδόμησης σχέσεων εμπιστοσύνης, ιδιαίτερα σε αθλητικούς συλλόγους και οργανισμούς.

Αφού όρισε τη σύγκρουση ως την αντιλαμβανόμενη απόκλιση συμφερόντων ή την πεποίθηση ότι οι τρέχουσες επιδιώξεις των δύο πλευρών δεν μπορούν να επιτευχθούν ταυτόχρονα, η Δρ. Κολτσάκη επισήμανε ότι η πιο επικίνδυνη σύγκρουση είναι συχνά εκείνη που παραμένει «σιωπηλή», καθώς πίσω από μια φαινομενική ηρεμία μπορεί να συσσωρεύονται εντάσεις και δυσπιστία. Ιδιαίτερα σε αθλητικούς οργανισμούς, όπου συνυπάρχουν διαφορετικοί ρόλοι, ευθύνες και προσδοκίες, η διαφωνία δεν αποτελεί απαραιτήτως πρόβλημα, αλλά η σύγκρουση έρχεται όταν οι διαφορετικές οπτικές μετατρέπονται σε εμπόδιο στην επικοινωνία και τη συνεργασία.

Όπως εξήγησε, οι πέντε βασικές πηγές συγκρούσεων είναι: τα δεδομένα (διαφορετική πληροφόρηση ή ερμηνεία), τα συμφέροντα, η δομή (ιεραρχίες και ρόλοι), οι σχέσεις (που επηρεάζονται από παλαιότερες εντάσεις, κακή επικοινωνία ή/και στερεότυπα) και -το πιο σημαντικό ίσως- οι αξίες (διαφορετικές αντιλήψεις για το τι έχει προτεραιότητα). Ως βασικά εργαλεία για την πρόληψη και την αποτελεσματική διαχείριση των συγκρούσεων πρότεινε την αναγνώριση των προσωπικών μας ερμηνειών, την ενθάρρυνση του άλλου ατόμου να εκφράσει πώς αντιλαμβάνεται την κατάσταση και, κυρίως, την ουσιαστική ακρόαση.

Μέσα από παραδείγματα και διαδραστικές ασκήσεις, ανέδειξε επίσης πώς το ένστικτο και οι προηγούμενες εμπειρίες συχνά καθορίζουν τις πρώτες γρήγορες αντιδράσεις μας στις συγκρούσεις, ενώ η ενεργοποίηση της πιο αργής και αναλυτικής σκέψης μάς βοηθά να ξεπεράσουμε τις αυτόματες αντιδράσεις και να προσεγγίσουμε τις διαφωνίες με μεγαλύτερη ψυχραιμία και συνειδητότητα. Η προσέγγιση αυτή αποκτά ιδιαίτερη σημασία για την προώθηση ενός πιο συμπεριληπτικού αθλητικού περιβάλλοντος, στο οποίο ο διάλογος, η αμοιβαία κατανόηση και η εμπιστοσύνη αποτελούν προϋποθέσεις ουσιαστικής συνεργασίας και ισότιμης συμμετοχής.

Το SheCOACH ολοκληρώνει τις δράσεις του στην Ελλάδα, αλλά η προσπάθεια συνεχίζεται

Το εργαστήριο συγκέντρωσε 44 συμμετέχοντες και συμμετέχουσες, οι οποίοι/ες αξιολόγησαν πολύ θετικά την εκδήλωση. Στα σχόλιά τους, ξεχώρισαν την ποιότητα και το ενδιαφέρον των παρουσιάσεων, την ποικιλία των θεμάτων συζήτησης, καθώς και το θετικό και ενθαρρυντικό κλίμα που διαμορφώθηκε. Παράλληλα, ανέδειξαν την αξία της ανταλλαγής γνώσεων και εμπειριών και την ανάγκη συνέχισης πρωτοβουλιών όπως το SheCOACH, που προωθούν τον διάλογο για την έμφυλη ισότητα στην προπονητική και τον αθλητισμό.

Περισσότερες πληροφορίες:

SheCOACH website: https://shecoach.eu & SheCOACH social media:
https://www.facebook.com/shecoach.eu - https://www.instagram.com/shecoachproject

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. https://shecoach.eu.

ΣΕΠΚ: https://www.sepk.gr - https://www.facebook.com/sepk.gr

Σύμπλεξις: https://www.symplexis.eu - https://www.facebook.com/symplexis - https://www.instagram.com/symplexis

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. https://shecoach.eu.