

Από τα ερευνητικά δεδομένα στην πράξη: Το ASSIST προχωρά προς μια βιώσιμη αλλαγή

Μετατρέποντας την έρευνα σε πρακτική αλλαγή

Καλώς ήρθατε στην έβδομη έκδοση του ενημερωτικού δελτίου του έργου ASSIST.

Καθώς το ASSIST εισέρχεται στους τελευταίους μήνες της τριετούς πορείας του, το έργο περνά από το στάδιο της έρευνας και της ανάπτυξης στην πρακτική εφαρμογή, την ανταλλαγή γνώσεων και τη δημιουργία μακροπρόθεσμου αντίκτυπου.

Τα ευρήματα της Διακρατικής Έκθεσης του ASSIST ανέδειξαν επίμονες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι μητέρες με αναπηρία στο Βέλγιο, την Ελλάδα, την Ιρλανδία, την Ιταλία και την Κροατία. Σε αυτά περιλαμβάνονται οι μη προσβάσιμοι χώροι και η ελλιπής πρόσβαση στην πληροφορία, η ανεπαρκής επικοινωνιακή υποστήριξη, οι διακρίσεις και οι αρνητικές στάσεις, οι περιορισμοί στην αναπαραγωγική αυτονομία καθώς και ο κατακερματισμός των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και μεταγεννητικής φροντίδας.

Το έργο ανταποκρίνεται πλέον στα ευρήματα αυτά μέσω του πολύγλωσσου Ψηφιακού Οικοσυστήματος (Digital Ecosystem), των εκπαιδευτικών πόρων για επαγγελματίες υγείας και φοιτητές ιατρικών σχολών, καθώς και μέσου ευκαιριών διαλόγου μεταξύ γυναικών με αναπηρία, εκπαιδευτών, επαγγελματιών υγείας, οργανώσεων προάσπισης δικαιωμάτων και φορέων λήψης αποφάσεων.

Πρόσφατες πρωτοβουλίες που αναδεικνύονται από το ASSIST καταδεικνύουν επίσης πόσο στενά συνδέονται οι διαφορετικές διαστάσεις της ανισότητας. Η ασφάλεια των ασθενών εξαρτάται από την προσβάσιμη επικοινωνία. Η δυνατότητα λήψης αποφάσεων σχετικά με την αναπαραγωγή εξαρτάται από την πρόσβαση σε πληροφορίες που παρέχονται απευθείας στο άτομο και σε κατανοητή μορφή. Η υποστήριξη της ψυχικής υγείας δεν μπορεί να είναι αποτελεσματική όταν οι υπηρεσίες δεν είναι προσβάσιμες ή όταν οι βιωμένες εμπειρίες των ατόμων παραβλέπονται. Η οικονομική ανισότητα μπορεί επίσης να περιορίζει περαιτέρω την ανεξαρτησία και τις επιλογές που είναι διαθέσιμες στις μητέρες με αναπηρία.

Οι παραπάνω προκλήσεις δεν αποτελούν μεμονωμένα ζητήματα. Συνολικά, αναδεικνύουν την ανάγκη για μια προσέγγιση της μητρικής φροντίδας που να λαμβάνει υπόψη το άτομο στο σύνολό του και να αναγνωρίζει τον τρόπο με τον οποίο το φύλο, η αναπηρία, η επικοινωνία, οι οικονομικές συνθήκες και άλλοι παράγοντες μπορούν να αλληλεπιδρούν μεταξύ τους.

Σε αυτή την έκδοση παρουσιάζουμε το ASSIST Digital Ecosystem, επανεξετάζουμε τα ερευνητικά δεδομένα που καθοδήγησαν την ανάπτυξή του και προετοιμαζόμαστε για το τελικό συνέδριο του έργου, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στις Βρυξέλλες στις 18 Νοεμβρίου 2026.

assistproject.eu

Σχετικά με το έργο

Το έργο ASSIST είναι ένα τριετές έργο συγχρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+. Στόχος του είναι να συμβάλει στη μείωση των διακρίσεων και των στάσεων που δημιουργούν εμπόδια στους επαγγελματίες υγείας κατά την παροχή φροντίδας σε γυναίκες με αναπηρία κατά την εγκυμοσύνη, τον τοκετό και τη μητρότητα.

Στο ASSIST συμμετέχουν τρία ιδρύματα ανώτατης εκπαίδευσης και επτά οργανισμοί που δραστηριοποιούνται στους τομείς των δικαιωμάτων των μητέρων, των δικαιωμάτων των ατόμων με αναπηρία, της εκπαίδευσης, της κοινωνικής ένταξης και της ψηφιακής καινοτομίας.

Το έργο συνδυάζει την έρευνα, την επαγγελματική κατάρτιση, την ψηφιακή μάθηση και την υποστήριξη της συνηγορίας (advocacy). Το Digital Ecosystem περιλαμβάνει ένα Εικονικό Περιβάλλον Μάθησης (Virtual Learning Environment), πολύγλωσσα εκπαιδευτικά μαθήματα και διαδραστικά τρισδιάστατα κλινικά σενάρια, τα οποία έχουν σχεδιαστεί για να υποστηρίξουν τους επαγγελματίες υγείας, τόσο τους σημερινούς όσο και τους μελλοντικούς, στην παροχή πιο προσβάσιμης, σεβαστικής και συμπεριληπτικής φροντίδας μητρότητας.

[Μάθετε περισσότερα για το έργο στην ιστοσελίδα μας:](#)

Από την τεκμηρίωση στη συμπεριληπτική πρακτική

Τι ανέδειξε η έρευνα του ASSIST

Η Διακρατική Έκθεση του ASSIST συνδυάζει ανάλυση πολιτικών, ποιοτικές μαρτυρίες και ποσοτικά ευρήματα

από πέντε ευρωπαϊκές χώρες: το Βέλγιο, την Ελλάδα, την Ιρλανδία, την Ιταλία και την Κροατία.

Παρόλο που κάθε χώρα διαθέτει το δικό της σύστημα υγειονομικής περίθαλψης, νομοθετικό πλαίσιο και θεσμική δομή, η έρευνα ανέδειξε αξιοσημείωτες ομοιότητες στις εμπειρίες των γυναικών.

Οι μητέρες με αναπηρία ανέφεραν ότι αντιμετωπίζουν εμπόδια σε εγκαταστάσεις υγειονομικής περίθαλψης, χώρους εξέτασης και πληροφορίες. Η υποστήριξη στην επικοινωνία και οι υποστηρικτικές τεχνολογίες συχνά δεν ήταν διαθέσιμες, ιδιαίτερα για γυναίκες με αισθητηριακές αναπηρίες. Ορισμένες συμμετέχουσες περιέγραψαν περιστατικά στα οποία οι επαγγελματίες υγείας απευθύνονταν σε συγγενείς, συνοδούς ή άτομα υποστήριξης αντί να απευθύνονται στις ίδιες, ή δεν λάμβαναν υπόψη τις απόψεις και τις ανάγκες τους.

Η έρευνα ανέδειξε επίσης ζητήματα που σχετίζονται με την αναπαραγωγική αυτονομία και την ενημερωμένη συναίνεση. Οι γυναίκες δεν λάμβαναν πάντοτε προσβάσιμες πληροφορίες σχετικά με τον προγεννητικό έλεγχο, τον σχεδιασμό του τοκετού, την αντισύλληψη ή τη μεταγεννητική φροντίδα. Ορισμένες ανέφεραν ότι οι αποφάσεις τους αμφισβητούνταν ή ότι γίνονταν υποθέσεις σχετικά με την ικανότητά τους να αποκτήσουν ή να μεγαλώσουν παιδιά.

Η ψυχική υγεία αναδείχθηκε ως μία από τις πλέον παραμελημένες διαστάσεις της μητρικής φροντίδας. Οι συμμετέχουσες περιέγραψαν φόβο, απομόνωση και συναισθηματική εξάντληση, ενώ οι κατάλληλες διαδικασίες ανίχνευσης και παραπομπής συχνά απουσίαζαν ή δεν ήταν επαρκώς προσαρμοσμένες στις ανάγκες τους. Η καθοδήγηση μετά τον τοκετό και η μακροπρόθεσμη υποστήριξη ήταν επίσης περιορισμένες, με αποτέλεσμα πολλές γυναίκες να καλούνται να πλοηγηθούν μόνες τους σε κατακερματισμένα συστήματα μετά τη γέννηση του παιδιού τους.

assistproject.eu

Τα ευρήματα αυτά δείχνουν ότι ο αποκλεισμός σπάνια προκαλείται από ένα μόνο εμπόδιο. Οι διακρίσεις λόγω φύλου και αναπηρίας μπορεί να αλληλεπιδρούν με εμπόδια στην επικοινωνία, την οικονομική ανισότητα, τις γεωγραφικές ανισότητες και τις υποθέσεις σχετικά με την αναπαραγωγική ικανότητα ή την ικανότητα άσκησης του γονεϊκού ρόλου.

Ως εκ τούτου, είναι απαραίτητη μια διαθεματική προσέγγιση (intersectional approach). Μια τέτοια προσέγγιση επιτρέπει στους επαγγελματίες υγείας και στους θεσμούς να κατανοούν το πλήρες πλαίσιο της εμπειρίας μιας γυναίκας, αντί να αντιμετωπίζουν κάθε εμπόδιο μεμονωμένα.

Το Ψηφιακό Οικοσύστημα του ASSIST

Το ASSIST Digital Ecosystem μετατρέπει τα ερευνητικά ευρήματα του έργου σε πρακτική εκπαιδευτική εμπειρία για φοιτητές ιατρικών σχολών και επαγγελματίες υγείας.

Τα δωρεάν ηλεκτρονικά μαθήματα είναι διαθέσιμα στα αγγλικά, γαλλικά, ελληνικά, ιταλικά και ισπανικά, συμβάλλοντας στη διάδοση της γνώσης και των εκπαιδευτικών πόρων του έργου σε εκπαιδευόμενους από διαφορετικές χώρες και διαφορετικά συστήματα υγειονομικής περίθαλψης.

Η εκπαίδευση καλύπτει θέματα όπως η ευαισθητοποίηση σχετικά με την αναπηρία, η προσβάσιμη επικοινωνία, οι επαγγελματικές στάσεις, η ενημερωμένη συναίνεση, η αναπαραγωγική αυτονομία, η ψυχική υγεία και ο σεβασμός στη μητρική φροντίδα. Μέσα από διαδραστικές δραστηριότητες και τρισδιάστατα κλινικά σενάρια, οι συμμετέχοντες μπορούν να εξετάσουν πώς προκύπτουν τα εμπόδια στην πράξη και πώς οι επαγγελματίες τους αντιδράσεις μπορούν είτε να ενισχύσουν τον αποκλεισμό είτε να υποστηρίξουν την ουσιαστική συμμετοχή.

Στόχος δεν είναι απλώς να ενημερωθούν οι επαγγελματίες για την αναπηρία. Είναι να υποστηριχθούν ώστε να αναγνωρίζουν τις γυναίκες με αναπηρία ως φορείς δικαιωμάτων, πρόσωπα που λαμβάνουν αποφάσεις και ενεργές εταίρους στη δική τους φροντίδα.

Η ανάπτυξη και η προώθηση του Digital Ecosystem αντικατοπτρίζουν επίσης τη συμπληρωματική τεχνογνωσία των εταίρων της κοινοπραξίας ASSIST. Η ReadLab Brussels συνεισφέρει τεχνογνωσία στον τομέα της ψηφιακής μάθησης και της καινοτομίας, ενώ η World Federation of the Deafblind συμβάλλει ώστε η προσβασιμότητα, η συμπεριληπτική επικοινωνία και οι βιωμένες εμπειρίες των ατόμων με κώφωση και τύφλωση να παραμένουν στο επίκεντρο του έργου.

Μαζί με τους υπόλοιπους εταίρους του ASSIST, οι παραπάνω συνεισφορές συνδέουν την τεχνική ανάπτυξη με την ευρύτερη δέσμευση του έργου για την προώθηση της συμπερίληψης και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

 **Εξερευνήστε τη δωρεάν εκπαίδευση του ASSIST:**
<https://elearning.assistproject.eu/>

Συνδεδεμένα δικαιώματα συνδεδεμένες εμπειρίες

Κατά τη διάρκεια του Σεπτεμβρίου, το ASSIST αξιοποίησε αρκετές διεθνείς ημέρες και εκστρατείες ευαισθητοποίησης για να εξετάσει τον τρόπο με τον οποίο διαφορετικά δικαιώματα και εμπόδια αλληλεπιδρούν στη ζωή των γυναικών με αναπηρία.

Η Παγκόσμια Ημέρα Ασφάλειας των Ασθενών, στις 17 Σεπτεμβρίου, ανέδειξε ότι η υγειονομική περίθαλψη δεν μπορεί να θεωρείται πλήρως ασφαλής όταν ένας ασθενής δεν μπορεί να έχει πρόσβαση σε πληροφορίες, να επικοινωνήσει τα συμπτώματά του ή να συμμετέχει στις αποφάσεις που αφορούν τη φροντίδα του.

Η Διεθνής Ημέρα Ίσης Αμοιβής, στις 18 Σεπτεμβρίου, έφερε στο προσκήνιο τις οικονομικές επιπτώσεις της

assistproject.eu



Με συγχρηματοδότηση από
την Ευρωπαϊκή Ένωση

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.
Αρ. Έργου: 101134558 — ASSIST — ERASMUS-2023-PCOOP-ENGO.

αλληλεπικαλυπτόμενης διάκρισης λόγω φύλου και αναπηρίας. Όπως είχε αναδείξει προηγουμένως η ReadLab Brussels στο πλαίσιο του ASSIST, η οικονομική ανασφάλεια μπορεί να επηρεάσει την ανεξαρτησία, την πρόσβαση στην υποστήριξη και τις επιλογές που είναι διαθέσιμες στις μητέρες με αναπηρία.

Η Διεθνής Ημέρα Νοηματικών Γλωσσών, στις 23 Σεπτεμβρίου, επανέφερε στο προσκήνιο τη σημασία της προσβασιμότητας στην επικοινωνία. Για τις κωφές και κωφάλαλες μητέρες, η πρόσβαση σε εξειδικευμένους διερμηνείς και κατάλληλη επικοινωνιακή υποστήριξη είναι απαραίτητη για τη διασφάλιση της ιδιωτικότητας, της ενημερωμένης συναίνεσης και της ασφαλούς φροντίδας.

Η Παγκόσμια Ημέρα Αντισύλληψης, στις 26 Σεπτεμβρίου, τοποθετεί την αναπαραγωγική επιλογή στο επίκεντρο της συζήτησης. Οι γυναίκες με αναπηρία πρέπει να λαμβάνουν άμεσα προσβάσιμες και απαλλαγμένες από προκαταλήψεις πληροφορίες, αντί οι αποφάσεις να συζητούνται κυρίως με συνοδούς, συγγενείς ή φροντιστές.

Κοιτάζοντας μπροστά, η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, στις 10 Οκτωβρίου, θα τιμηθεί με θέμα «Οι βιωμένες εμπειρίες ακούγονται: Αληθινές φωνές, πραγματική αλλαγή». Το μήνυμα αυτό αντανakλά στενά την προσέγγιση του ASSIST: οι εμπειρίες των γυναικών με αναπηρία δεν πρέπει απλώς να καταγράφονται, αλλά να συμβάλλουν στη διαμόρφωση της επαγγελματικής εκπαίδευσης, της πρακτικής στον τομέα της υγείας και του σχεδιασμού των υπηρεσιών.

Συνολικά, οι πρωτοβουλίες αυτές ενισχύουν ένα από τα βασικά συμπεράσματα της Διακρατικής Έκθεσης: τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης πρέπει να αντιμετωπίζουν τις γυναίκες ως ολοκληρωμένες προσωπικότητες, καθώς τα εμπόδια δεν εμφανίζονται μεμονωμένα στην πραγματική ζωή.

Τελευταία νέα

Τελικό συνέδριο του ASSIST στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο

Το έργο ASSIST θα πραγματοποιήσει το τελικό του συνέδριο με τίτλο «Amplifying the Voices of Mothers with Disabilities» (Ενισχύοντας τις φωνές των μητέρων με αναπηρία) στις 18 Νοεμβρίου 2026 στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στις Βρυξέλλες.

Την εκδήλωση θα φιλοξενήσει η Ευρωβουλευτής Rosa Estaràs και θα συγκεντρώσει γυναίκες με αναπηρία, επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτικούς, υποστηρικτές δικαιωμάτων, εταίρους του έργου και άλλους ενδιαφερόμενους φορείς, με στόχο να συζητήσουν τα ευρήματα, τους εκπαιδευτικούς πόρους και τις συστάσεις του έργου.

Το συνέδριο θα αποτελέσει ευκαιρία να εξεταστεί πώς τα διδάγματα και τα εργαλεία που αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο του ASSIST μπορούν να συμβάλουν στην προώθηση πιο προσβάσιμης, αξιοπρεπούς και συμπεριληπτικής μητρικής φροντίδας σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Η συμμετοχή θα είναι δυνατή τόσο με φυσική παρουσία όσο και μέσω διαδικτυακής μετάδοσης.

Ημερομηνία: 18 Νοεμβρίου 2026

Ώρα: 14:30–16:30 CET

Τόπος: Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, Βρυξέλλες

Μορφή: Με φυσική παρουσία και μέσω διαδικτυακής μετάδοσης

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα και τη συμμετοχή θα κοινοποιηθούν μέσω της ιστοσελίδας του ASSIST και των καναλιών του έργου στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

assistproject.eu



Με συγχρηματοδότηση από
την Ευρωπαϊκή Ένωση

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.
Αρ. Έργου: 101134558 — ASSIST — ERASMUS-2023-PCOOP-ENGO.

Το ASSIST μέχρι σήμερα

Το έργο έχει φέρει κοντά:

- 10 οργανισμούς-εταίρους που δραστηριοποιούνται στους τομείς της έρευνας, της εκπαίδευσης, των δικαιωμάτων των μητέρων, των δικαιωμάτων των ατόμων με αναπηρία και της ψηφιακής καινοτομίας·
- ερευνητικά δεδομένα και βιωμένες εμπειρίες από πέντε ευρωπαϊκές χώρες·
- πολύγλωσση ηλεκτρονική εκπαίδευση σε πέντε γλώσσες·
- ένα Digital Ecosystem που συνδυάζει την ηλεκτρονική μάθηση με διαδραστικά τρισδιάστατα κλινικά σενάρια·
- έρευνα, εκπαίδευση, δράσεις ευαισθητοποίησης και συνηγορίας (advocacy) με επίκεντρο τη συμπεριληπτική ως προς την αναπηρία μητρική φροντίδα.
- γυναίκες με αναπηρία, επαγγελματίες, εκπαιδευτικούς και οργανώσεις εκπροσώπησης, οι οποίοι συμβάλλουν στον διάλογο για την αλλαγή.

Τα αποτελέσματα αυτά αντιπροσωπεύουν κάτι περισσότερο από την ολοκλήρωση των δραστηριοτήτων του έργου. Παρέχουν πόρους που

μπορούν να συνεχίσουν να υποστηρίζουν την επαγγελματική εκπαίδευση και τη συμπεριληπτική πρακτική στον τομέα της υγείας και μετά την επίσημη ολοκλήρωση του ASSIST.

Μείνετε συνδεδεμένοι με το έργο ASSIST

Facebook:

<https://www.facebook.com/assisteuproject>

 Twitter / X: <https://x.com/AssistProjectEU>

LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/company/assist-project-eu/posts/?feedView=all>

Ιστότοπος:

<https://assistproject.eu>

Ψηφιακό Οικοσύστημα:

<https://elearning.assistproject.eu/>

Τρισδιάστατα σενάρια:

<https://assistproject.eu/3d-scenarios/>

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο:

info@assistproject.eu

assistproject.eu



Με συγχρηματοδότηση από
την Ευρωπαϊκή Ένωση

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.
Αρ. Έργου: 101134558 — ASSIST — ERASMUS-2023-PCOOP-ENGO.