



2^η Ενημερωτική Ημερίδα SheCOACH στην Ελλάδα

Διοργάνωση: Σύμπλεξις & Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης

Ατζέντα Εκδήλωσης

Ημερομηνία: **Δευτέρα 21 Σεπτεμβρίου 2026**

Ώρα έναρξης & διάρκεια: **3.00 μ.μ. – 5.00 μ.μ.**

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά μέσω της πλατφόρμας Webex.

Το link θα σταλεί λίγες ημέρες πριν την εκδήλωση σε όσες και όσους πραγματοποιήσουν [εγγραφή](#).

Παρακαλείσθε να ελέγχετε τους φακέλους με τα ανεπιθύμητα (spam) και την διαφημιστική αλληλογραφία.

3.00 μ.μ. **Έναρξη εκδήλωσης**

- Καλωσόρισμα & εισαγωγή
- Σύνοψη παρουσίασης της Σύμπλεξις & του Σ.Ε.Π.Κ.

3.15 μ.μ. **Επισκόπηση του Erasmus+ Sport έργου SheCOACH**

- Στόχοι του SheCOACH, εταιρικό σχήμα, δράσεις
- Διακρατική έρευνα (Ελλάδα – Κύπρος – Ιταλία – Ισπανία)
- Online Πρόγραμμα Κατάρτισης – Εκπαιδευτική Πλατφόρμα SheCOACH
- Πλαίσιο Συστάσεων και Καθοδήγησης για την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming) στην προπονητική εκπαίδευση
- Συστάσεις Πολιτικής SheCOACH
- Καμπάνια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης

Η σημασία του SheCOACH για την προώθηση της έμφυλης ισότητας στην προπονητική.

3.45 μ.μ. **Guest speaker: Alex Panayotou**

Endurance Mindset® Expert, διεθνής keynote speaker και σύμβουλος σε θέματα ηγεσίας, ανθεκτικότητας και βιώσιμης υψηλής απόδοσης

Το Χαμόγελο της Αντοχής

Στάση, σκοπός και η δύναμη όσων μπορούμε να ελέγξουμε

Τι είναι αυτό που μας κάνει να συνεχίζουμε, όταν το πάθος από μόνο του δεν αρκεί;

Οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες θα γνωρίσουν **απλά, πρακτικά και εύκολα εφαρμόσιμα εργαλεία**, που μπορούν να χρησιμοποιήσουν τόσο στον ρόλο τους ως προπονητές και προπονήτριες όσο και στη δική τους ζωή. Εργαλεία που θα βοηθήσουν να διαχειρίζονται καλύτερα την ενέργεια, τις επιλογές και τη στάση τους και να αντιμετωπίζουν τις καθημερινές προκλήσεις με μεγαλύτερη αντοχή και επίγνωση – μέσα και έξω από το γήπεδο.

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

- 4.30 μ.μ. **Ερωτήσεις – Ανοικτή συζήτηση**
- 4.45 μ.μ. **Αξιολόγηση της εκδήλωσης και κλείσιμο ημερίδας**
- Διαδικτυακή αξιολόγηση της εκδήλωσης
 - Κλήρωση δώρων
- 5.00 μ.μ. **Κλείσιμο ενημερωτικής εκδήλωσης**

