

Η κοινοπραξία

Γερμανία



Ελλάδα

symplexis

Γαλλία



Σουηδία



Ιταλία



Επικοινωνήστε μαζί μας!

Symplexis

Κατεχάκη 7, Αθήνα, Ελλάδα

τηλ: +30 21607 07 042

email: info@symplexis.eu



<http://projectstep.eu>



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις θέσεις των συγγραφέων και δεν αντιπροσωπεύουν τις θέσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.

Αριθμός έργου: 2024-1-DE02-KA220-ADU-000255032

STEP



STEP

Ενδυνάμωση εκπαιδευτών/-
ριών ενήλικων ατόμων και
μαθητών/-ριών μεγαλύτερης
ηλικίας

**Γίνετε μέλος των
τοπικών σεμιναρίων!**

Γίνετε μέρος στο τοπικό εργαστήριό μας

Το έργο STEP (Senior Tutoring - Educator Professionalisation) προσκαλεί εκπαιδευτές/-ριες ενηλίκων και άτομα ηλικίας 55+ να συμμετάσχουν στη σειρά τοπικών εργαστηρίων, η οποία βασίζεται στις πέντε κύριες θεματικές ενότητες του έργου:



Γιατί να συμμετάσχετε;

- ✓ Θα μάθετε με τον δικό σας ρυθμό
- ✓ Θα γνωρίσετε νέους ανθρώπους
- ✓ Θα αποκτήσετε πρακτικές δεξιότητες
- ✓ Θα μοιραστείτε τις εμπειρίες σας

Τι θα ανακαλύψετε - Πέντε Ενότητες Εργαστηρίων

☀ Δια Βίου Μάθηση

- Εξερεύνηση του εαυτού σας ως δια βίου εκπαιδευόμενο άτομο
- Εντοπισμός δεξιοτήτων και εμπειριών
- Εφαρμογή των δικών σας ιδεών στην Ευρώπη

💻 Ψηφιακές Δεξιότητες

- Από ψηφιακού/-ές αρχάριου/-ες σε εξοικειωμένους/-ες χρήστες/-ριες (DigComp 2.2)
- Smartphone – Κάτι παραπάνω από ένα τηλέφωνο
- Διαδίκτυο: Προστασία δεδομένων, Φούσκες Πληροφόρησης (Filter Bubbles), Ρητορική Μίσους, Ψευδείς Ειδήσεις, Τεχνητή Νοημοσύνη και Κριτική Σκέψη στα Μέσα

🍏 Υγεία

1. Δράσεις για την προσωπική ανάπτυξη και αυτοπραγμάτωση (LifeComp)
2. Διατροφή και Κίνηση για Ευεξία και Υγεία
3. Γνώσεις Υγείας και Σαλoutογένεση

👤 Κοινωνική και Οικονομική Ενσωμάτωση

1. Αποτελεσματική Διαχείριση Προϋπολογισμού (Πλαίσιο Χρηματοοικονομικών Ικανοτήτων)
2. Όμιλοι και Δραστηριότητες Ψυχαγωγίας
3. Εθελοντισμός, Εργασία σε Μεγαλύτερη Ηλικία και Επιχειρηματικότητα σε εγχώριο και διεθνές επίπεδο

🗳 Συμμετοχή στην πολιτική

1. Πολιτική – Μήπως δεν είναι για μένα; (Πλαίσιο Αναφοράς Ικανοτήτων για Δημοκρατικό Πολιτισμό)
2. Οργανώσεις ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας ως βασικοί εμπλεκόμενοι φορείς (Stakeholders)
3. Η Ιδιότητα του ενεργού πολίτη ως άτομο μεγαλύτερης ηλικίας

Η Διαδικασία

 Τρία σταδιακά εργαστήρια για κάθε θεματική: Εισαγωγικό → Μεσαίο → Προχωρημένο

🎓 Διαδραστικά και Πρακτικά – Μάθηση μέσα από την πράξη!

💬 Μοιραστείτε τις ιστορίες σας – Η εμπειρία κάθε ανθρώπου έχει αξία!

Άτομα μεγαλύτερης ηλικίας αποκτούν την ευκαιρία να διευρύνουν τις γνώσεις τους, να μοιραστούν βιώματα και να ανταλλάξουν ιδέες, συνομιλώντας και με ανθρώπους από κάθε γωνιά της Ευρώπης μέσω των επικείμενων ευρωπαϊκών εργαστηρίων! Μείνετε συντονισμένοι!

Γίνετε μέλος και βοηθήστε να διαμορφώσουμε το μέλλον!

Θέλετε να συμμετάσχετε στα εργαστήρια;

Επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες!

