



SheCOACH

Gender Equality in Coaching

Ισότητα των φύλων στην προπονητική

6ο Ενημερωτικό Δελτίο

Ιούλιος 2026

Από τον Σχεδιασμό στην Πράξη: Πλαίσιο Συστάσεων & Καθοδήγησης SheCOACH

Η δράση SheCOACH πέτυχε ένα ακόμα σημαντικό βήμα, ολοκληρώνοντας με επιτυχία την πιλοτική εφαρμογή του Πλαισίου Συστάσεων και Καθοδήγησης SheCOACH για την Ενσωμάτωση της Διάστασης του Φύλου στην Προπονητική Εκπαίδευση.

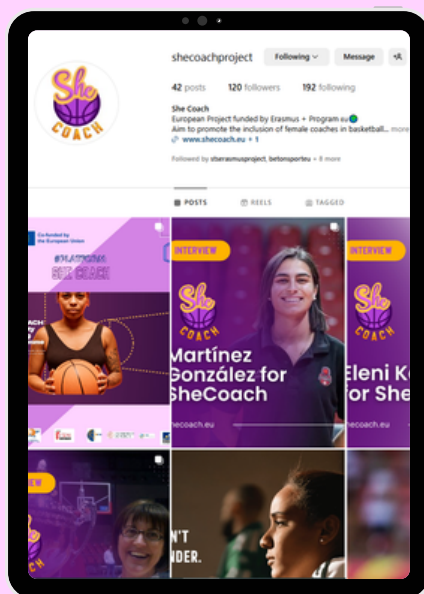
Τους τελευταίους μήνες, οι εταίροι από την Κύπρο, την Ελλάδα, την Ιταλία και την Ισπανία συνεργάστηκαν στενά με παρόχους προπονητικής εκπαίδευσης, αθλητικές ομοσπονδίες,

πανεπιστήμια και αθλητικούς συλλόγους και οργανισμούς για την εφαρμογή του Πλαισίου στην πράξη και την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητάς του σε πραγματικά εκπαιδευτικά και αθλητικά περιβάλλοντα.

Η φάση αυτή σηματοδότησε τη μετάβαση από την ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού στην πρακτική αξιοποίησή του, υποστηρίζοντας τους οργανισμούς στην εφαρμογή του.

Μέσα από online ή δια ζώσης συναντήσεις, συνεργατικές δράσεις και συνεχή αξιολόγηση, οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες είχαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν στην πράξη τρόπους ενσωμάτωσης της ισότητας των φύλων στην προπονητική εκπαίδευση, καθώς και στη λειτουργία των αθλητικών οργανισμών.

CONNECT WITH US



ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ

ομάδα



Κύπρος

symplexis

Ελλάδα



Ελλάδα



Ιταλία



UNIVERSIDAD DE MURCIA

Ισπανία



Ισπανία



ICCE

Sport Coaching Europe

Μάλτα



Αυστρία



Ρουμανία



Με συγχρηματοδότηση από
την Ευρωπαϊκή Ένωση

Με την συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Διαδικτυακός τόπος: www.shecoach.eu. Έργο: 101133095 – SheCOACH – ERASMUS-SPORT-2023.



SheCOACH

Gender Equality in Coaching

Ισότητα των φύλων στην προπονητική

6ο Ενημερωτικό Δελτίο

Ιούλιος 2026

Σε αυτό το τεύχος του ενημερωτικού μας δελτίου, παρουσιάζουμε μια σύνοψη των πιλοτικών δραστηριοτήτων, αναδεικνύουμε τα βασικά συμπεράσματα από τις συναντήσεις και εκδηλώσεις στις τέσσερις χώρες, σας ενημερώνουμε για τις πιο πρόσφατες συνεντεύξεις που δημοσιεύτηκαν στο website μας και παρουσιάζουμε τα επόμενα βήματα που θα οδηγήσουν το έργο SheCOACH στην τελική του φάση.

Τα monitoring meetings του SheCOACH ολοκληρώθηκαν με επιτυχία!

343
συνολικές συμμετοχές
191
μοναδικοί συμμετέχοντες και
συμμετέχουσες
4 χώρες
Δεκάδες αθλητικοί σύλλογοι,
φορείς, πανεπιστήμια και
πάροχοι προπονητικής
εκπαίδευσης



Με συγχρηματοδότηση από
την Ευρωπαϊκή Ένωση

Με την συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Διαδικτυακός τόπος: www.shecoach.eu. Έργο: 101133095 – SheCOACH – ERASMUS-SPORT-2023.

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ

ομάδα



Κύπρος

symplexis

Ελλάδα



GREEK BASKETBALL
COACHES ASSOCIATION

Ελλάδα



Ιταλία



UNIVERSIDAD
DE MURCIA

Ισπανία



FBCLM
Federación de Baloncesto
de Castilla-La Mancha

Ισπανία



ICCE

Sport Coaching Europe

Μάλτα

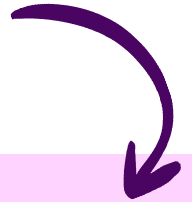


Αυστρία



Ρουμανία

Monitoring Meetings σε Ελλάδα, Κύπρο, Ιταλία και Ισπανία



Κύπρος

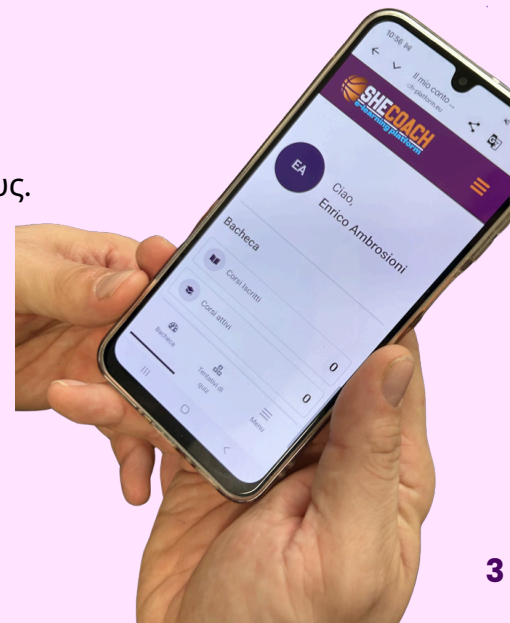


Η Κυπριακή Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (ΚΟΚ) κατάφερε να εμπλέξει με επιτυχία προπονητές/τριες, φορείς αθλητικής εκπαίδευσης και εκπροσώπους αθλητικών συλλόγων μέσω μιας σειράς συναντήσεων υβριδικού τύπου (online & δια ζώσης). Οι συζητήσεις επικεντρώθηκαν στην εφαρμογή του Πλαισίου Συστάσεων SheCOACH σε διαφορετικά οργανωτικά πλαίσια, ενθαρρύνοντας τους συμμετέχοντες και τις συμμετέχουσες να αναλογιστούν τις υπάρχουσες πρακτικές και να εντοπίσουν ευκαιρίες για την ενίσχυση της έμφυλης ισότητας στην προπονητική.



ΕΛΛΑΔΑ

Η Ελλάδα (ΣΕΠΚ & Sympлексis) κατέγραψε τη μεγαλύτερη συμμετοχή, με περισσότερους από 100 επαγγελματίες του αθλητισμού και της αθλητικής εκπαίδευσης, αθλητικές ομοσπονδίες, ενώσεις, αθλητικούς οργανισμούς και συλλόγους. Οι συναντήσεις περιλάμβαναν ομιλίες από διεθνώς αναγνωρισμένους ομιλητές και ομιλήτριες, καθώς και συζητήσεις πάνελ με προπονητήριες, ολυμπιονίκες, ακαδημαϊκούς και στελέχη του αθλητισμού. Μέσα από τις δράσεις αυτές δημιουργήθηκε ένα δυναμικό περιβάλλον, όπου οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν γνώσεις, εμπειρίες και καλές πρακτικές.



Monitoring Meetings σε Ελλάδα, Κύπρο, Ιταλία και Ισπανία

Ιταλία

Η L'ORMA συνδύασε δια ζώσης και διαδικτυακές συναντήσεις, ώστε να υποστηρίξει τους οργανισμούς στην εφαρμογή του Πλαισίου Καθοδήγησης SheCOACH. Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων, οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες αξιολόγησαν τις πολιτικές και τις πρακτικές των οργανισμών τους μέσα από την οπτική της ισότητας των φύλων, αντάλλαξαν εμπειρίες και ανέπτυξαν ρεαλιστικά σχέδια δράσης. Παράλληλα, εντόπισαν μικρές αλλά ουσιαστικές παρεμβάσεις που μπορούν να συμβάλουν στην προώθηση της έμφυλης ισότητας στους οργανισμούς τους.



Ισπανία



Το πιλοτικό πρόγραμμα στην Ισπανία συγκέντρωσε συμμετέχοντες και συμμετέχουσες από συλλόγους καλαθοσφαίρισης, πανεπιστήμια, αθλητικές ομοσπονδίες και οργανισμούς που εκπροσωπούν ένα ευρύ φάσμα αθλημάτων. Η πολυμορφία αυτή επέτρεψε την εφαρμογή και αξιολόγηση του Πλαισίου σε διαφορετικά οργανωτικά περιβάλλοντα, αναδεικνύοντας πολύτιμες προσεγγίσεις για το πώς η διάσταση του φύλου μπορεί να ενσωματωθεί αποτελεσματικά στην προπονητική εκπαίδευση σε διαφορετικά αθλητικά πλαίσια.

Πιλοτική Εφαρμογή του Πλαισίου Συστάσεων και Καθοδήγησης: Από τον προβληματισμό στη δράση



Η πιλοτική εφαρμογή του Πλαισίου SheCOACH έδειξε ότι η ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου μπορεί να γίνει μια ρεαλιστική και εφαρμόσιμη διαδικασία, όταν οι οργανισμοί διαθέτουν τα κατάλληλα εργαλεία και την απαραίτητη υποστήριξη.

Καθ' όλη τη διάρκεια της πιλοτικής φάσης, οι συμμετέχοντες οργανισμοί είχαν την ευκαιρία να αξιολογήσουν τις υφιστάμενες πρακτικές τους, να εντοπίσουν τα δυνατά τους σημεία και τα πεδία που χρειάζονται βελτίωση, καθώς και να σχεδιάσουν συγκεκριμένες δράσεις προσαρμοσμένες στις ανάγκες και τις ιδιαιτερότητές τους.

Το Πλαίσιο Συστάσεων και Καθοδήγησης SheCOACH τους βοήθησε να προχωρήσουν πέρα από την απλή ευαισθητοποίηση γύρω από την ισότητα των φύλων και να αρχίσουν να την ενσωματώνουν ουσιαστικά τόσο στην οργανωσιακή τους κουλτούρα όσο και στα προγράμματα προπονητικής εκπαίδευσης.

Ένα από τα σημαντικότερα αποτελέσματα ήταν η ανταλλαγή εμπειριών μεταξύ των οργανισμών. Μέσα από τη συζήτηση προκλήσεων, την παρουσίαση καλών πρακτικών και την ανταλλαγή διαφορετικών οπτικών, οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες απέκτησαν χρήσιμες και εφαρμόσιμες ιδέες που μπορούν να προσαρμοστούν στις δικές τους συνθήκες.

Το πιλοτικό πρόγραμμα επιβεβαίωσε ότι η ουσιαστική αλλαγή συχνά ξεκινά από μικρές, σταθερές παρεμβάσεις. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνονται η ενίσχυση της ορατότητας και προβολής των γυναικών προπονητριών, η αναθεώρηση εσωτερικών διαδικασιών, η προώθηση συμπεριληπτικής επικοινωνίας και η δημιουργία περισσότερων ευκαιριών για διάλογο και δράση.

Οι προτάσεις και τα σχόλια που συγκεντρώθηκαν κατά την πιλοτική φάση θα αξιοποιηθούν για την τελική βελτίωση του Πλαισίου SheCOACH, ώστε να παραμείνει ένα πρακτικό, εύχρηστο και βιώσιμο εργαλείο για φορείς προπονητικής εκπαίδευσης και αθλητικούς οργανισμούς σε όλη την Ευρώπη.

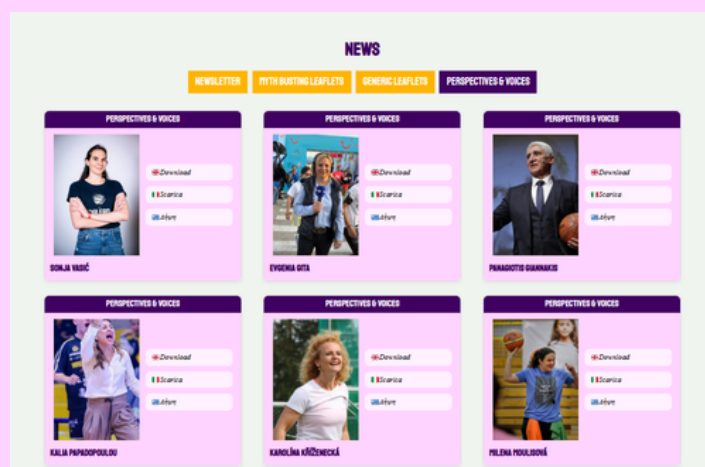
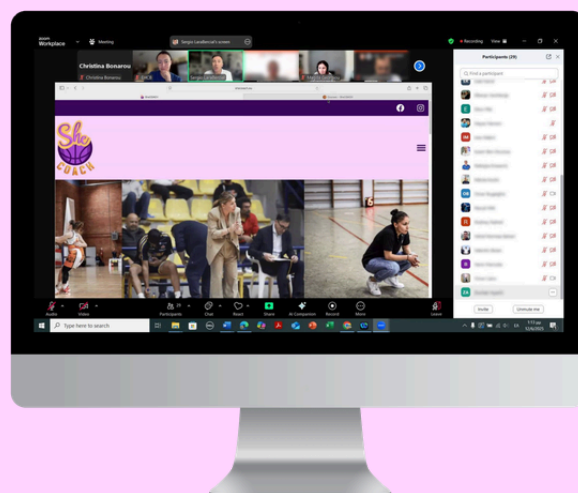
**#StayTuned για την
Έκθεση Αξιολόγησης
της Πιλοτικής Δράσης
που θα δημοσιευτεί
σύντομα στην
ιστοσελίδα μας!**

Νέες Συνεντεύξεις

Τώρα διαθέσιμες **ONLINE**

Η ενότητα «Απόψεις & Φωνές» συνεχίζει να αναπτύσσεται. Ακολουθούν όλα τα νέα πρόσωπα που είχαμε την χαρά και την τιμή να μας παραχωρήσουν:

- **Elisabeth Pike**
- **Δαυϊδία Τσώνη**
- **Janne Schasmin**
- **Elisabeth Cebrian**
- **Φλώρα Αναστασίου**
- **Matea Tavic**
- **Βαρβάρα Μπότση**
- **Ουρανία Γκοτσοπούλου**
- **Αναστασία Μυρβάλη**
- **Μαίρη Μαλεβίτη**
- **Zirkona Zuzana**
- **Ιωάννα Κουτρογιάννου**
- **Susie Heede**
- **Alina Serban**



Διαβάστε και μοιραστείτε
αυτές τις ενδιαφέρουσες
συνεντεύξεις που θα σας εμπνεύσουν!

Όλες οι συνεντεύξεις είναι διαθέσιμες
στην ενότητα «Νέα» του ιστότοπου
SheCOACH.

Τα επόμενα βήματα:

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ & ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ



Τους επόμενους μήνες (Σεπτ.–Οκτ. 2026) θα πραγματοποιηθούν ενημερωτικές ημερίδες στην Ελλάδα, την Κύπρο, την Ιταλία και την Ισπανία, καθώς και εργαστήρια για υπεύθυνους και υπεύθυνες χάραξης πολιτικής, δύο εκ των οποίων θα έχουν διεθνή χαρακτήρα μέσω των εταίρων ENSE – European Network of Sport Education και ICCE – Sport Coaching Europe.

Οι ημερίδες θα παρουσιάσουν τα βασικά αποτελέσματα του έργου SheCOACH και το Πλαίσιο Καθοδήγησης και Συστάσεων SheCOACH για την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου στην προπονητική εκπαίδευση, δίνοντας στους συμμετέχοντες και στις συμμετέχουσες τη δυνατότητα να γνωρίσουν τους εκπαιδευτικούς πόρους και να συζητήσουν την εφαρμογή τους για πιο συμπεριληπτικές πρακτικές στην προπονητική.

Τα εργαστήρια θα εστιάσουν στον διάλογο μεταξύ φορέων και υπευθύνων χάραξης πολιτικής, με στόχο την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου στις πολιτικές αθλητικής – προπονητικής εκπαίδευσης και στις οργανωσιακές στρατηγικές του αθλητισμού.

Τα εργαστήρια θα αποτελέσουν ευκαιρία για δικτύωση και ανταλλαγή απόψεων, καθώς και για τη συλλογή ανατροφοδότησης, με στόχο την περαιτέρω ενίσχυση της υιοθέτησης συμπεριληπτικών πρακτικών στον αθλητικό τομέα.

**Θέλετε να συμμετάσχετε; Ακολουθήστε μας
στα κανάλια κοινωνικής δικτύωσης
(Facebook & Instagram) του SheCOACH ή
επικοινωνήστε με τον εταίρο του έργου στη
χώρα σας.**

ΗΜΕΡΙΔΕΣ

Εργαστήρια
χάραξης
πολιτικής

