



Διαδικτυακό Εργαστήριο SheCOACH: Προπονητική & Αθλητική Εκπαίδευση στην Ελλάδα

Διοργάνωση: Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης & Σύμπλεξις
Ατζέντα Εκδήλωσης

Ημερομηνία: **Δευτέρα, 6 Οκτωβρίου 2025**

Ώρα έναρξης & διάρκεια: **3.00 μ.μ. – 5.00 μ.μ.**

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί μέσω της πλατφόρμας ZOOM ή WebEx.

Το link θα σταλεί λίγες ημέρες πριν την εκδήλωση σε όσες και όσους πραγματοποιήσουν εγγραφή μέσω της [σχετικής φόρμας](#). Παρακαλείσθε να ελέγχετε τους φακέλους με τα **ανεπιθύμητα (spam)** και την **διαφημιστική αλληλογραφία**, καθώς ενδέχεται το email να έχει καταλήξει εκεί.

3.00 μ.μ. **Έναρξη εκδήλωσης**

- Καλωσόρισμα & εισαγωγή
- Σύντομη παρουσίαση της Σύμπλεξις & του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης (Σ.Ε.Π.Κ.)

3.15 μ.μ. **Επισκόπηση του Erasmus+ Sport έργου SheCOACH & Παρουσίαση του Πλαισίου Καθοδήγησης για την έμφυλη ισότητα στην προπονητική εκπαίδευση.**

Δρ Χριστίνα Μπονάρου, Project manager SheCOACH εκ μέρους της Symplexis

- Στόχοι SheCOACH, εταιρικό σχήμα, δράσεις & μέχρι στιγμής αποτελέσματα
- Πλαίσιο Καθοδήγησης SheCOACH
- Η σημασία της πρωτοβουλίας SheCOACH για την προώθηση της ισότητας των φύλων στην προπονητική.

3.30 μ.μ. **Guest Talks που εμπνέουν:**

Καριέρα & Προσωπική Ανάπτυξη • Συμπερίληψη • Ισότητα στον Αθλητισμό

Παρουσιάσεις & συζήτηση για ζητήματα επαγγελματικής ανάπτυξης, συμπερίληψης στον εργασιακό χώρο, αλλαγής νοοτροπίας απέναντι στις προκλήσεις και προώθησης της έμφυλης ισότητας στον αθλητισμό και την προπονητική.

Συντονισμός: Κα Μάγδα Γεωργίου

Προπονήτρια & Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου του Σ.Ε.Π.Κ. - Project manager SheCOACH εκ μέρους του Σ.Ε.Π.Κ.

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συντακτών/τριών και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Design your Career

Κα Μαρία Μωραγιάννη

Γενική Διευθύντρια του ReGeneration | Career Strategy Leader | Innovative Wine Educator

Inclusion Moments

Δρ Γεράσιμος Κουβαράς

Teaching Fellow, ALBA Graduate Business School | Corporate Engagement Strategist World Human Forum | Inner & Social Transformation Consultant

Mindset Growth: το μυστικό για να ξεκλειδώσεις το ταλέντο

Κος Γιάννης Βίδρας

Revenue Growth Manager, Coca-Cola HBC | Tedx Speaker | Mindset Coach | Ironman Athlete | Founder of CravingNoBorders | Advocate for Child Diabetes Awareness

Ερωτήσεις – Ανοικτή συζήτηση

4.45 μ.μ. **SheCOACH: Επόμενα βήματα - Πώς μπορείτε να επωφεληθείτε;**

- Επόμενες δραστηριότητες & ευκαιρίες συμμετοχής

4.55 μ.μ. **Αξιολόγηση της εκδήλωσης**

- Διαδικτυακή αξιολόγηση της εκδήλωσης
- Κλήρωση δώρων

5.00 μ.μ. **Κλείσιμο εκδήλωσης**

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συντακτών/τριών και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**