

# Ενημερωτικό Δελτίο 1



## Βήμα βήμα – για πιο ενεργή συμμετοχή στην κοινωνία

Σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες, το ποσοστό των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στον πληθυσμό αυξάνεται. Πολλά από αυτά, ακόμη και μετά τη συνταξιοδότηση, επιθυμούν να παραμείνουν ενεργά και να συνεχίσουν να συμβάλουν στην κοινωνία. Πώς μπορούμε να τα υποστηρίξουμε σε αυτό;

Το έργο STEP (Senior Tutoring - Educator Professionalisation) κάνει ένα σημαντικό βήμα προς αυτή την κατεύθυνση. Εκπαιδευτές/τριες ενηλίκων, καθώς και άτομα ηλικίας 55+, έχουν τη δυνατότητα να αποκτήσουν νέες δεξιότητες στο πλαίσιο των ακόλουθων θεμάτων:

- Συνεργασία με Άτομα Μεγαλύτερης Ηλικίας
- Διά Βίου Μάθηση
- Ψηφιακός Γραμματισμός
- Προώθηση της Υγείας
- Κοινωνική και Οικονομική Ένταξη
- Συμμετοχή στα Κοινά

## Νέοι τρόποι εκπαίδευσης στην Ευρώπη

Οργανισμοί εκπαίδευσης από πέντε ευρωπαϊκές χώρες αναπτύσσουν νέα εκπαιδευτικά προγράμματα σχετικά με τα προαναφερθέντα θέματα.

**Το Εγχειρίδιο και το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα** περιλαμβάνουν πρακτικές μελέτες περίπτωσης και παραδείγματα καλών πρακτικών, βασισμένα σε ευρωπαϊκά πλαίσια αναφοράς.

**Το Διαδικτυακό Μάθημα** πρόκειται για ένα πρόγραμμα διάρκειας 48 ωρών, το οποίο υποστηρίζει εκπαιδευτές/τριες ενηλίκων στην ενίσχυση των γνώσεών τους σχετικά με την εργασία με άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.

**Τα Σεμινάρια** στοχεύουν στην ενημέρωση σχετικά με τη συνεργασία με άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, προσφέροντας παράλληλα τη δυνατότητα ανταλλαγής εμπειριών και ιδεών σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

### Εγγραφείτε και δοκιμάστε το!

Οι εκπαιδευτές/τριες ενηλίκων καλούνται να παρακολουθήσουν το μάθημα και να αξιοποιήσουν το υλικό κατά τη διάρκεια του έργου (μέχρι τον Νοέμβριο του 2026). Στη συνέχεια, θα έχουν τη δυνατότητα να οργανώσουν σεμινάρια για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.

Εάν σας ενδιαφέρει, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας στο: [projects@vhs-cham.de](mailto:projects@vhs-cham.de)

## Η μάθηση δεν έχει ηλικιακά όρια

Σε διάφορα σεμινάρια, άτομα ηλικίας 55+ έχουν τη δυνατότητα να αποκτήσουν νέες δεξιότητες.

### Τα Θεματικά Σεμινάρια

#### σε τοπικό και ευρωπαϊκό επίπεδο

εστιάζουν σε πέντε βασικούς τομείς της καθημερινής ζωής, με θεματικές όπως η υγεία και τα σύγχρονα μέσα επικοινωνίας.

Άτομα μεγαλύτερης ηλικίας έχουν την ευκαιρία να μάθουν κάτι νέο, να μοιραστούν τις εμπειρίες τους και να ανταλλάξουν ιδέες – ακόμη και με συμμετέχοντες/ουσες από άλλες ευρωπαϊκές χώρες.

### Γίνετε μέρος της προσπάθειας και βοηθήστε να διαμορφώσουμε το μέλλον!

Θα θέλατε να συμμετάσχετε στα σεμινάρια; Επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες!



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



<http://projectstep.eu>

