

Με στόχο την ισότητα των φύλων στην προπονητική: Η παρουσίαση της ευρωπαϊκής δράσης SheCOACH στην Ελλάδα

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 13 Νοεμβρίου 2024 η πρώτη ενημερωτική εκδήλωση του έργου **SheCOACH** στην Ελλάδα από τον **Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης** και την **Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία Σύμπλεξις**.

Το **SheCOACH: Gender Equality in Coaching** είναι ένα έργο Erasmus Sport, το οποίο χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και υλοποιείται στην Ελλάδα, την Κύπρο, την Ιταλία και την Ισπανία από 02/01/2024 έως 30/10/2026, επιδιώκοντας να συμβάλει στην ισότητα των φύλων στην προπονητική και ευρύτερα στον αθλητισμό, προωθώντας παράλληλα τη συμμετοχή των γυναικών στην προπονητική εκπαίδευση, ιδίως στον τομέα της καλαθοσφαίρισης.

Οι συμμετοχές στην online ενημερωτική εκδήλωση του έργου **SheCOACH** ανήλθαν στις 90, κυρίως μέλη του **ΣΕΠΚ** από όλα τα μέρη της Ελλάδας και προπονήτριες που εργάζονται στο εξωτερικό.

Κατά τη διάρκεια της ημερίδας παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα της έρευνας που διεξήχθη στο πλαίσιο του έργου στην Ελλάδα, την Κύπρο, την Ιταλία και την Ισπανία, κατά την περίοδο Απριλίου-Ιουνίου 2024. Στόχος της έρευνας ήταν η αξιολόγηση του επιπέδου γνώσης και ευαισθητοποίησης σχετικά με την έμφυλη ισότητα στον αθλητισμό & την προπονητική και η διερεύνηση αναγκών σχετικά με την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου στα προγράμματα σπουδών προπονητικής, ιδίως στον τομέα της καλαθοσφαίρισης. Τα αποτελέσματα των ερευνών αποτέλεσαν τη βάση για τη σύνταξη μιας έκθεσης συστάσεων προς τους παρόχους αθλητικής εκπαίδευσης, καθώς και για την ανάπτυξη του online εκπαιδευτικού προγράμματος SheCOACH.

Πως αντιλαμβάνομαστε στο SheCOACH την έμφυλη ισότητα στην προπονητική:

- Αφορά τη δίκαιη και ίση μεταχείριση των ατόμων, ανεξαρτήτως φύλου, στο πλαίσιο του προπονητικού επαγγέλματος στον αθλητισμό.
- Το έργο SheCOACH επικεντρώνεται στην ισότητα των φύλων για τις γυναίκες, εν προκειμένω τις προπονήτριες.
- Η έμφυλη ισότητα στην προπονητική περιλαμβάνει πτυχές που σχετίζονται με τις ίσες ευκαιρίες, την υποστήριξη και την συμπερίληψη, την ίση αμοιβή και την πρόσβαση σε πόρους, την ίση εκπροσώπηση και την ορθή και ισόρροπη κάλυψη από τα ΜΜΕ, καθώς και την εξάλειψη των προκαταλήψεων, των στερεοτύπων και των διακρίσεων (βλ. και αντιμετώπιση του σεξισμού).

Η ημερίδα περιλάμβανε και πάνελ συζήτησης, με τη συμμετοχή καθηγητών και καθηγητριών που σχολίασαν τα αποτελέσματα της έρευνας και μοιράστηκαν τις απόψεις τους αναφορικά με την ισότητα των φύλων στην προπονητική:

Δρ Πολυξένη (Ξένια) Αργειτάκη. Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών - Μέλος της Επιτροπής Ανάπτυξης και Συνεργασίας για την περίοδο 2024-2028 των Ευρωπαϊκών Ολυμπιακών Ακαδημιών (Ε.Ο.Α.) - Μέλος της Ελληνικής Ολυμπιακής Ακαδημίας (ΕΘΝ.Ο.Α.) - Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συνδέσμου Ελληνικών Γυμναστικών Αθλητικών Σωματείων (Σ.Ε.Γ.Α.Σ.).

Δρ Βασιλική Δέρρη. Καθηγήτρια και Πρόεδρος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης (Δ.Π.Θ.).

Δρ Βαγγέλης Κονταζάκης. Vice Principal Research & Innovation Μητροπολιτικού Κολλεγίου - Διευθυντής Campus Θεσσαλονίκης - Διδ. καθηγητής στη Σχολή Επιστημών Αθλητισμού & Φυσικής Αγωγής.

Δρ Αστέριος Πατσιαούρας. Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας - Α΄ Αντιπρόεδρος Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Πετοσφαίρισης (Σ.Ε.Π.Π.Ε.) - Πρόεδρος Ένωσης Σωματείων Πετοσφαίρισης Κεντρικής Ελλάδας (Ε.Σ.Π.Ε.Κ.ΕΛ.).

Δρ Στυλιανή (Ανή) Χρόνη. Καθηγήτρια Αθλητικής Ψυχολογίας & Προπονητικής, Inland Norway University - Fellow, Association for Applied Sport Psychology (AASP, USA) - Executive Board Member, WomenSport International - Technical Delegate, International Ski & Snowboard Federation (FIS).

Οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες μοιράστηκαν τις εμπειρίες τους στην προπονητική και ενημερώθηκαν, επίσης, για το Πρόγραμμα Ανάπτυξης Ικανοτήτων του SheCOACH, το οποίο σε λίγους μήνες θα είναι διαθέσιμο online για εξ αποστάσεως εκπαίδευση.

Ενδεικτικά είναι τα ακόλουθα σχόλια από συμμετέχουσες, κάνοντας τον απολογισμό της ημερίδας SheCOACH:

«Θερμά συγχαρητήρια για τη διοργάνωση της ημερίδας. Είναι πολύ σημαντικό για όλες εμάς τις προπονήτριες που ασχολούμαστε με το άθλημα που τόσο πολύ αγαπάμε και εξασκούμε σε καθημερινή βάση, να ξέρουμε ότι έχουμε στο πλευρό μας ανθρώπους που μας νοιάζονται και που προσπαθούν μαζί μας να φέρουν θετικές αλλαγές στο εργασιακό μας περιβάλλον».

«Συγχαρητήρια για την δράση! Ας ξεκινήσουμε την αλλαγή πρώτα από εμάς, μετά στις οικογένειές μας, και φυσικά στους συλλόγους μας - στους αθλητές και τις αθλήτριές μας, τους προπονητές και τις προπονήτριες!»

«Συνεχίστε τις δράσεις και την συνεχή ενημέρωση και εκπαίδευση. Σίγουρα με τον καιρό θα σπάσουν τα στερεότυπα αυτά!»

«Η γνώση και η εμπειρία είναι δύναμη και όσο έχουμε αυτά τα εφόδια, θα μπορούμε όχι απλά να ευχόμαστε για τα κορίτσια και τις γυναίκες, αλλά να ζούμε αλλιώς εντός και εκτός γηπέδων».

Τα αποτελέσματα της έρευνας του SheCOACH, η έκθεση συστάσεων και η περιγραφή του Προγράμματος Ανάπτυξης Ικανοτήτων (e-courses) είναι διαθέσιμα στο website του έργου <https://shecoach.eu/el/πόροι> Social Media SheCOACH: <https://www.facebook.com/shecoach.eu> & <https://www.instagram.com/shecoachproject>